

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"

Утверждаю: Ректор ФГБОУ ВО "ВЛГАФК" _____ В.Н. Шляхтов

2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Направление 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья

(адаптивная физическая культура)

Профиль: Адаптивное физическое воспитание

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок получения образования: 5 лет

№№ пп	Блоки	Наименование блоков, дисциплин, модулей	Семестр		Академические часы	Зачетные единицы	Из них аудиторных часов			Самостоятельная работа обучающегося	Распределение по семестрам (в часах)										Форма итого- вого конт- роля	
			Экз	Зач			Всего аудиторных занятий	Лекции	Практические занятия		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
									Всего:													в том числе в форме практической подготовки
			Количество дней в семестре																			
			20	20			20	20	20		30	26	24	35	15							
	БЛОК 1	ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			7560	210																
	Б1. О	Обязательная часть блока 1			5256	146																
1	Б1.О.Д1	История		1	36	1	8	2	6		28	8								зач.		
2	Б1.О.Д2	История России	1, 2		144	4	58	28	30		86	28	30							экз.		
3	Б1.О.Д3	Философия	3		72	2	14	6	8		58			14						экз.		
4	Б1.О.Д4	Иностранный язык	3	2	216	6	28	-	28		188	8	8	12						зач. экз.		
5	Б1.О.Д5	Безопасность жизнедеятельности		4	108	3	14	6	8		94				14					зач.		
6	Б1.О.Д6	Психология развития		6	108	3	12	6	6		96					12				зач.		
7	Б1.О.Д7	Социальная защита инвалидов		6	72	2	10	4	6		62					10				зач.		
8	Б1.О.Д8	Экономика и менеджмент физической культуры и спорта	9		108	3	14	6	8		94								14	экз.		
9	Б1.О.Д9	Биохимия человека	2		108	3	12	6	6		96		12							экз.		
10	Б1.О.Д10	Математическая статистика в физической культуре и спорте		1	72	2	10	4	6		62	10								зач.		
11	Б1.О.Д11	Информационные технологии в физической культуре		2	108	3	14	2	12		94		14							зач.		
12	Б1.О.Д12	Биомеханика двигательной деятельности	3		108	3	14	6	8		94			14						экз.		

13	Б1.О.Д13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	10		72	2	10	4	6		62								10	ЭКЗ.
14	Б1.О.Д14	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	9		108	3	10	4	6		98							10		ЭКЗ.
15	Б1.О.Д15	Психология болезни и инвалидности		7	108	3	12	6	6		96						12			зач.
16	Б1.О.Д16	Возрастная психопатология и психоконсультирование		7	72	2	10	4	6		62						10			зач.
17	Б1.О.Д17	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		8	108	3	10	4	6		98							10		зач.
18	Б1.О.Д18	Массаж и лечебная физическая культура	8	7	108	3	18	4	14		90						8	10		зач. ЭКЗ.
19	Б1.О.Д19	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры		7	72	2	10	4	6		62						10			зач.
20	Б1.О.Д20	Профилактика негативных социальных явлений		8	72	2	8	4	4		64							8		зач.
21	Б1.О.Д21	Физическая реабилитация		8	108	3	10	4	6		98							10		зач.
22	Б1.О.Д22	Профессиональная этика		10	72	2	10	4	6		62								10	зач.
23	Б1.О.Д23	Профилактика применения допинга в адаптивном спорте		7,8	144	4	18	8	10		126						8	10		зач.
24	Б1.О.Д24	Анатомия человека	1,2		216	6	28	12	16		188	14	14							ЭКЗ.
25	Б1.О.Д25	Физиология человека	5	4	216	6	28	12	16		188				14	14				зач. ЭКЗ.
26	Б1.О.Д26	Спортивная медицина	7		108	3	18	8	10		90							18		ЭКЗ.
27	Б1.О.Д27	Правовые основы профессиональной деятельности		10	72	2	10	4	6		62								10	зач.
28	Б1.О.Д28	Теория и методика физической культуры	4	3	144	4	18	8	10		126			8	10					зач. ЭКЗ.
29	Б1.О.М1. Д29	Модуль 1. Базовые виды двигательной деятельности:			648	18	92	20	72		556									
	Б1.О.М1.Д29.1	Гимнастика		1,2	144	4	20	4	16		124	10	10							зач.
	Б1.О.М1.Д29.2	Легкая атлетика		5,6	144	4	20	4	16		124				10	10				зач.
	Б1.О.М1.Д29.3	Плавание		7	72	2	10	2	8		62						10			зач.
	Б1.О.М1.Д29.4	Лыжная подготовка		1	108	3	14	4	10		94	14								зач.

	Б1.О.М1.Д39.5	Спортивные и подвижные игры		3,4	180	5	28	6	22		152			14	14					зач.
30	Б1.О.М2.Д30	Модуль 2. Технологии физкультурно-спортивной деятельности:			360	10	40	6	34		320									
	Б1.О.М2.Д30.1	Гимнастика		3	72	2	8	2	6		64			8						зач.
	Б1.О.М2.Д30.2	Спортивные игры		5	72	2	8	2	6		64				8					зач.
	Б1.О.М2.Д30.3	Плавание		8	72	2	8	2	6		64						8			зач.
	Б1.О.М2.Д30.4	Профессионально-ориентированные виды спортивной деятельности		9	72	2	8	-	8		64							8		зач.
	Б1.О.М2.Д30.5	Легкая атлетика		8	72	2	8	-	8		64						8			зач.
31	Б1.О.Д31	Теория и организация адаптивной физической культуры	5	4	144	4	18	8	10		126				8	10				зач. ЭКЗ.
32	Б1.О.Д32	Частные методики адаптивной физической культуры	5,6		360	10	42	14	28		318					20	22			ЭКЗ.
33	Б1.О.Д33	Общая патология и тератология		4	72	2	10	4	6		62				10					зач.
34	Б1.О.Д34	Частная патология		5	72	2	10	4	6		62					10				зач.
35	Б1.О.Д35	Специальная психология	4		108	3	14	6	8		94				14					ЭКЗ.
36	Б1.О.Д36	Специальная педагогика		5	108	3	14	6	8		94					14				зач.
37	Б1.О.Д37	Научно-методическая деятельность	5		108	3	14	6	8		94					14				ЭКЗ.
38	Б1.О.Д38	Адаптивный спорт		9	72	2	10	4	6		62								10	зач.
39	Б1.О.Д39	Физиологические механизмы компенсации нарушенных функций		9	72	2	8	4	4		64								8	зач.
40	Б1.О.Д40	Дисциплина по физической культуре и спорту: Физическая культура (туризм и спортивное ориентирование)		2	72	2	10	4	6		62		10							зач.
	Б1.В	Часть Блока 1, формируемая участниками образовательных отношений			2304	64														
					1872	52														
41	Б1.В.Д1	История физической культуры		3	72	2	10	4	6		62			10						зач.

42	Б1.В.Д2	Психология и педагогика		2,3	144	4	18	-	18		126		10	8						зач.
43	Б1.В.Д3	Русский язык и культура речи		1	72	2	10	4	6		62	10								зач.
44	Б1.В.Д4	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с отклонениями в состоянии здоровья		7	108	3	14	4	10		94						14			зач.
	Б1.В.М3.Д5	Модуль 3. Адаптивное физическое воспитание различных возрастных групп			432	12	52	24	28		380									
45	Б1.В.М3.Д5.1	Адаптивное физическое воспитание детей дошкольного возраста	6		144	4	16	8	8		128					16				ЭКЗ.
46	Б1.В.М3.Д5.2	Адаптивное физическое воспитание школьников	7		144	4	18	8	10		126					18				ЭКЗ.
47	Б1.В.М3.Д5.3	Адаптивное физическое воспитание студентов	8		144	4	18	8	10		126						18			ЭКЗ.
	Б1.В.М4.Д6	Модуль 4. Адаптивное физическое воспитание лиц с различными отклонениями в состоянии здоровья			576	16	84	24	60		492									
48	Б1.В.М4.Д6.1	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	6		216	6	28	8	20		188				14	14				ЭКЗ.
49	Б1.В.М4.Д6.2	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	7		180	5	28	8	20		152					10	18			ЭКЗ.
50	Б1.В.М4.Д6.3	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушениями интеллектуального развития	9		180	5	28	8	20		152						10	18		ЭКЗ.
51	Б1.В.Д7	Инклюзивные занятия по физической культуре в дошкольных и образовательных организациях		6	144	4	18	8	10		126					18				зач.
52	Б1.В.Д8	Туризм в адаптивном физическом воспитании и оздоровлении лиц с ограниченными возможностями		5	72	2	10	4	6		62					10				зач.
53	Б1.В.Д9	Психология адаптивной физической культуры		4	108	3	12	6	6		96				12					зач.
54	Б1.В.Д10	Развитие физических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья		6	108	3	12	4	8		96					12				зач.

[illegible]

	БЗ.О	Обязательная часть Блока 3																			
	БЗ.О.ГИА 1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена			108	3															
	БЗ.О.ГИА 2	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			216	6															
		ИТОГО ЧАСОВ/ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ			8640	240	1016	354	662		6544	108	108	88	106	124	124	126	108	76	48
		ОБЪЕМ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ГОДАМ (в зачетных единицах)										37 з.е.		40 з.е.		55 з.е.		60 з.е.		48 з.е.	
	ФД	Факультативные дисциплины			180	5															
68	ФД. 1	Иностранный язык (профессиональный)		4	72	2	10	2	8		62				10						зач
69	ФД. 2	Физиологические основы адаптивной физической культуры		8	72	2	10	4	6		62							10			зач.
70	ФД. 3	Обучение служением			36	1	8	4	4		28		8								
		ЭКЗАМЕНОВ										2	3	3	2	4	3	3	2	3	1
		ЗАЧЕТОВ										5	5	5	7	5	5	8	7	5	4